



## **EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2022**

### **LICEO/ASD.....**

Gli alunni delle classi 2<sup>a</sup> BLS e 4<sup>a</sup> CLSA provenienti dal Liceo Sportivo "A. RIGHI" di Taranto si sono unite virtualmente ad altri 3 milioni di giovani provenienti da tutta l'Europa durante la giornata del 28 Settembre per festeggiare la Giornata Europea dello Sport scolastico.

Al Liceo Sportivo "A. RIGHI" di Taranto gli alunni hanno festeggiato con una attività di ARRAMPICATA SPORTIVA svolto in una delle palestre della sede centrale di TARANTO. L'iniziativa è stata promossa dalla docente prof.ssa Patrizia Calabrese con il supporto sempre attivo della Dirigente Dott.ssa Iole DE MARCO.

Questa importante evento ha come obiettivo principale la promozione dell'attività fisica e dello sport nelle scuole o nelle ASD che collaborano con le scuole, coinvolgendo i bambini e giovani di tutte le scuole europee.

Si tratta quindi di effettuare un minimo di 120' dedicati alla promozione del movimento da effettuare in tutte le nazioni durante la settimana Europea dello Sport che si svolge generalmente a fine settembre di ogni anno.

Questa giornata ha come scopo di sensibilizzare ogni partecipante all'importanza di effettuare abitualmente dell'attività fisica a scuola esaltando lo stile di vita salutare, fortificare il senso di appartenenza alla propria istituzione scolastica, incoraggiare l'inclusione sociale e lo sviluppo di competenze motorie di base tra gli studenti di ogni ordine e grado.

Quest'anno il tema principale è stato JOY OF MOVEMENT IN SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY e ha l'obiettivo di stimolare i professori di Educazione Fisica e Scienze Motorie

ad eseguire le loro lezioni all'aperto come luogo per muoversi in maniera creativa o utilizzando lo sport per la salvaguardia dell'ambiente. Tante sono le scuole o ASD infatti che hanno deciso di organizzare delle lezioni di Educazione Fisica e Scienze Motorie super divertenti.

L'iniziativa inoltre è stata anche un'ottima occasione di inclusione sociale vista anche partecipazione di alcuni alunni diversamente abili.

Prof.ssa Patrizia Calabrese

